

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 04.03.2026 года

10 день

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|----------|-------------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180/3 | 225 |
| | Чай с сахаром, с яблоками | 180/6/10 | 28,70 |
| | Бутерброд маслом сливочным | 30/5 | 111,68 |
| 2ой завтрак | Сок | 200 | 84,80 |
| Обед | Салат из зеленого горошка | 50 | 41,80 |
| | Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне | 180 | 51,45 |
| | Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 200 | 236,20 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 39,47 |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/45 | 70,57/89,19 |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 180/3 | 90 |
| | Пряники | 35 | 128,10 |
| Ужин | Сырники из творога с повидлом | 120/30 | 379,80 |
| | Чай с сахаром | 180/6 | 31,38 |

Приятного аппетита!

1674,99

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т.

Утверд. [подпись]

Марсамова Т.А.



Меню на 04.04.2026 года

1 младшая группа

10 день

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|----------|----------|
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 179,40 |
| | Чай с сахаром, с яблоками | 170/6/10 | 28,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 |
| 2ой завтрак | Сок | 200 | 84,80 |
| Обед | Салат из зеленого горошка | 30 | 25,80 |
| | Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне | 150 | 42,88 |
| | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 150 | 177,15 |
| | Компот из свежих фруктов | 150 | 32,89 |
| | Хлеб пшеничный / ржаной | 35 | 47/69,23 |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 150 | 83 |
| | Пряники | 35 | 128,10 |
| Ужин | Сырники из творога с повидлом | 100/30 | 329 |
| | Чай с сахаром | 150/5 | 26,15 |

Приятного аппетита!

1367,47